

MENTRE SCENDE LA SERA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen**

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito santo. **Come era...**

Padre nostro...

1. LA STANCHEZZA

- L.1 Venite con me, voi tutti che siete stanchi e oppressi: io vi farò riposare. Accogliete le mie parole e lasciatevi istruire da me: troverete la pace. Io non tratto nessuno con violenza e sono buono con tutti.
- L.2 La sera tutti misuriamo la stanchezza di una giornata fatta di lavoro, studio e impegni. A volte persino le relazioni in casa sono faticose. La preghiera è anche il riposo di chi affida al Signore le stanchezze della giornata.

Ave Maria... (3 volte)

2. LA PAURA

- L.1 Sul finire della notte, venne verso di loro camminando sul lago: pensarono che fosse un fantasma e si misero a gridare dalla paura. Ma subito Gesù disse loro: «Coraggio, sono io, non abbiate paura».
- L.2 Mentre si distendono le ombre della sera, anche il nostro cuore è abitato da qualche paura. Come a Maria, come ai discepoli, anche a ciascuno di noi il Signore dice: non temere, io sono con te!

Ave Maria... (3 volte)

3. LA TRISTEZZA

- L.1 Egli disse loro: «Che sono questi discorsi che state facendo fra voi durante il cammino?». Si fermarono, col volto triste. [...] [...] Ma essi insistettero: «Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino». Egli entrò per rimanere con loro.
- L.2 Come il volto dei discepoli di Emmaus, anche il nostro sguardo a volte si vela di tristezza e i nostri dialoghi si colorano di amarezza. Mentre scende la sera, la presenza di Gesù è motivo di fiducia e di speranza: “non ci ardeva forse il cuore...”

Ave Maria... (3 volte)

4. FIGLI DELLA LUCE

- L.1 Fratelli: voi non siete nelle tenebre, così che il giorno del giudizio possa sorprendervi come un ladro. Voi siete figli della luce e figli del giorno; noi non apparteniamo alla notte. Non dormiamo dunque come gli altri, ma restiamo svegli!
- L.2 La notte è anche il simbolo del male; è l'oscurità che ci nasconde a Dio e a noi stessi. Ma noi vogliamo essere figli della luce. Come le vergini sagge della parabola, teniamo dunque accesa la lampada della fede e restiamo vigilanti nella preghiera.

Ave Maria... (3 volte)

5. L'EUCARESTIA

- L.1 Il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me».
- L.2 Nell'intimità di una notte, l'ultima prima di morire, Gesù racconta le sue confidenze più vere agli apostoli e lascia loro il dono più grande: quello dell'eucarestia. Ogni nostra preghiera, anche quella di questa sera, rimanda e si nutre della celebrazione che ogni domenica ci riunisce insieme attorno all'altare.

Ave Maria... (3 volte)

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo Seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!

Il Signore ci benedica e ci protegga. **Amen**

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen**