

OltreStazione

Notiziario della Parrocchia Santi Martiri Anauniani – Legnano

QUINTA DOMENICA DOPO PENTECOSTE

Semplici atti di carità suggeriti da Papa Francesco per questa estate

1 Sorridere. Un cristiano è sempre allegro!

La felicità del cristiano è una benedizione per gli altri e per se stessi. Chi ha Cristo nella vita non può essere triste!

2 Ringraziare sempre (anche se non si è tenuti a farlo)

Non abituiamoci mai a ricevere perché abbiamo bisogno di una cosa o perché “abbiamo diritto a”. Tutto viene ricevuto come un dono, nessuno “ce lo deve”, anche se abbiamo pagato per averlo. Ringrazia sempre. Chi è grato è più felice.

3 Ascoltare la storia dell'altro, senza pregiudizi, con amore

Cosa può renderci più umani del saper ascoltare? Ogni storia che ti viene raccontata ti unisce di più all'altro: i figli, il partner, il capo, il professore, le loro preoccupazioni e le loro gioie... sai che non sono solo parole, ma parti della loro vita che devono essere condivise.

4 Sollevare il morale di qualcuno

Sai che le cose non gli vanno bene o che non vanno affatto bene e non sai cosa fare. Decidi di strappargli un sorriso per fargli sapere che non va tutto a rotoli. È sempre bello sapere che c'è qualcuno che ti vuole bene e che ci sarà sempre malgrado le difficoltà.

5 Fermarsi ad aiutare. Essere attento a chi ha bisogno di te

Cos'altro possiamo dire? Non importa se è un problema di matematica, una semplice domanda o qualcuno che ha fame, l'aiuto non è mai troppo! Tutti abbiamo bisogno degli altri. Anche se in genere aiuti, ricorda che anche tu hai bisogno di aiuto.

6 Ricordare agli altri quanto li ami

Tu sai che li ami... e loro? Le carezze, gli abbracci e le parole non sono mai troppi. Se Gesù non si fosse fatto carne, non avremmo mai capito che Dio è Amore.

7 Celebrare le qualità o i successi altrui

In genere tacciamo su ciò che ci piace e ci rallegra degli altri: i loro successi, le loro qualità, i loro atteggiamenti positivi. Espressioni semplici come “Auguri!”, “Sono molto felice per te” o “Questo colore ti sta molto bene” rallegrano l'altro e ci aiutano a vederci tra noi come Dio ci vede.

8 Salutare con gioia le persone che si incontrano quotidianamente

Parliamo di chi apre la porta, di chi pulisce, di chi risponde alle telefonate. Li vedi ogni giorno e salutandoli ricordi loro che ciò che fanno è importantissimo. Sia il tuo lavoro che il loro si svolgono più volentieri se fai vedere loro che sono preziosi per gli altri, che la loro presenza cambia le cose.

9 Correggere con amore, non tacere per paura

Correggere è un'arte. Spesso ci troviamo in situazioni che non sappiamo gestire. Il metodo migliore è l'amore. L'amore non solo sa correggere, ma sa perdonare, accettare e andare

avanti. Non avere paura di correggere e di essere corretto, è una dimostrazione del fatto che gli altri puntano su di te e vogliono che tu sia migliore.

10 Aiutare quando è necessario perché l'altro riposi

Accade in famiglia: quando uno riposa un altro lavora. Non c'è niente di più bello che sapere che qualcun altro ha già iniziato a fare qualcosa di cui avevi bisogno o che puoi sempre chiedere aiuto. Quando ci aiutiamo a farci carico delle responsabilità quotidiane, la vita è più leggera.

11 Selezionare ciò che non usi e regalarlo a chi ne ha bisogno

Hai mai pensato che la maglietta preferita di quando avevi 17 anni ora è la maglietta preferita di un adolescente che non ha molti vestiti? Se sei un fratello maggiore lo sai. Per questo è bene abituarci a valorizzare ciò che abbiamo, e se abbiamo più di quello che ci serve donarlo ci riempie il cuore.

12 Avere piccole accortezze nei confronti di chi ci sta accanto

Sai ciò che gli piace più di chiunque altro, perché non approfittarne? Niente fa più piacere di quello che viene donato con amore. L'altro guadagna qualche minuto di riposo e tu un sorriso autentico. Uscire da sé e pensare agli altri è sempre meglio e rallegra il cuore

13 Pulire quello che usi in casa

Se vivi con la tua famiglia o già vivi fuori casa, sai quanto sia importante raccogliere e pulire quello che usi. C'è una voce dentro di te che ti dice che dovresti aiutare un po' di più... E sorprendentemente ti senti molto bene a farlo.

14 Aiutare gli altri a superare gli ostacoli

Da piccoli lo facevamo, perché non farlo anche ora? Aiutare a raggiungere l'autobus, a caricare le valigie, ad attraversare la strada o regalare qualche moneta per poter pagare. Questi dettagli non si dimenticano mai. Sei la persona strana che crede ancora nell'umanità.

15 Telefonare ai tuoi genitori

Ora vivi solo, ti muovi da solo e forse hai la tua famiglia. I tuoi genitori, tuttavia, ancora si commuovono quando fai sapere loro che li pensi. Essere attento a ciò di cui hanno bisogno o semplicemente sapere come stanno è qualcosa che non ti costa molto ed è un enorme gesto di gratitudine.

Il tempo estivo è l'occasione per congedarsi dall'appuntamento settimanale con il giornalino. Ci ritroviamo a settembre. Non resta che augurare a ciascuno una buona estate, suggerendo a tutti di usare almeno parte del tempo per nutrire la propria mente con letture intelligenti. Anche di autori spirituali.

Don

Walter

***** AVVISI DELLA SETTIMANA *****

******* ORATORIO FERIALE 2023 *******

Lunedì 3 luglio **inizia la quarta settimana di Oratorio feriale** che terminerà il 14 luglio.

**** CAMPEGGIO A SANTA CATERINA VALFURVA****

Sabato 8 luglio: parte il terzo turno del campeggio. Sono coinvolti i **ragazzi e le ragazze di 2 e 3° media**. Anche quest'anno la comunità offre 4 turni per raggiungere tutte le età e proporre loro una vera esperienza di comunità e di crescita.

******* CHIUSURA SEGRETERIE PARROCCHIALI *******

Le segreterie parrocchiali chiuderanno tutto il mese di luglio e di agosto. Per prenotare le SS. Messe per i propri cari defunti, siamo pregati di rivolgerci in sacrestia o dai sacerdoti

***** TESSERAMENTO PRO ORATORIO *****

Al termine delle celebrazioni festive di **sabato 8 e domenica 9 luglio**, gli incaricati saranno presenti per l'appuntamento mensile **del tesseramento**.

**** FESTA DELLA MADONNA DELLA LUCE AL B. C. FERRARI ****

Sabato 1 luglio:

Ore 16: Raduno Vespe d'epoca - Ore 18: S. Messa
ore 19: Apertura cucina - Ore 21: Spettacolo musicale

Domenica 2 luglio

Ore 11: S. Messa solenne (è sospesa la S. Messa delle ore 10)

Ore 13: Pranzo con prenotazione

Ore 17: S. Messa e processione per le vie del quartiere

Ore 19: Apertura cucina - Ore 20.30: Serata musicale

Ore 23.30: Spettacolo di fuochi artificiali

Lunedì 3 luglio:

ore 20.45: S. Messa per tutti i defunti

e, a seguire riposizione della Statua di Maria Ss. della Luce in cappellina

*** **IL NOSTRO SEMINARISTA GIOELE DIVENTA DIACONO** ***

Carissimi, ieri si è tenuta la riunione della *Commissione De Promovendis ad Ordines Sacros*, alla presenza dell'Arcivescovo, per verificare l'idoneità dei Candidati presentati dal Rettore all'ammissione all'Ordinazione Diaconale. Con la presente vi comunico che i 16 candidati, tra cui il nostro **GIOELE ASQUINI**, sono stati **AMMESSI a ricevere**

l'Ordinazione Diaconale, nella Celebrazione Eucaristica che si terrà in Duomo il prossimo 30 settembre alle ore 9.00.

Sosteniamo con la preghiera questi candidati che hanno scelto come motto che vorrebbe descrivere la loro esperienza di fede e lo spirito con cui si apprestano a servire la Chiesa: "*Siete miei amici*" (Gv 15,14).

Il Rettore del Seminario don Enrico Castagna

ORARIO ESTIVO DELLE SS. MESSE FESTIVE E FERIALI

Celebrazioni	Santi Martiri	B. Cardinal Ferrari	San Paolo	Ospedale (Con aria condizionata)	Mater Orphanorum
Feriali:	S. Messa ore 8	S. Messa ore 8.30	S. Messa ore 8.30 in san Paolo	S. Messa ore 18	S. Messa ore 7.00
Vigiliani e Sabati:	S. Messa ore 8 - 18	S. Messa ore 18	S. Messa ore 17.30 in san Giovanni	S. Messa ore 18	S. Messa ore 7.00
Festive:	SS. Messe: 8.00 10.30 18.00	S. Messa ore 10	SS. Messe: ore 8.30 in San Paolo ore 11.30 In San Giovanni	S. Messa ore 18	SS. Messe ore 9.00 ore 17.00 (ore 17: sospesa a luglio e agosto)

CALENDARIO LITURGICO

2 luglio QUINTA DOMENICA DOPO PENTECOSTE	ore 8	Caterina Luise
	ore 10.30	Felix Surichahui Borques, Bombardieri Antonio, Rosanna Casetta, Emilio e Nicola
	ore 18	Luca Filippo
3 luglio LUNEDI' S. Tommaso Ap.	ore 8	Giovanna Castelli Ripamonti, Giovanna Sala Ripamonti, Fioravante Ripamonti
4 luglio MARTEDI B. Piergiorgio Frassati	ore 8	Suor Amelia Rustighini
5 luglio MERCOLEDI' S. Antonio Maria Zaccaria	ore 8	Linda
6 luglio GIOVEDI' S. Maria Goretti	ore 8	Erminia e Tarcisio
7 luglio VENERDI'	ore 8	Magda
8 luglio SABATO	ore 8	Ornago Piera e Francesco, Di Natale Calogero
	ore 15	Matrimonio Felici Alessandro e Iametti Chiara
	ore 18	Mariangela e Vittorio, Graziella e Pierino Coniugi Bognetti Famiglia Fedeli, Frasisti e Suor Maria Rosa

<i>9 luglio</i> SESTA DOMENICA DOPO PENTECOSTE	ore 8	----
	ore 10.30	Giacchetti Daria, Tavano Salvatore, Valenti Mariangela
	ore 12	Battesimo di De Luca Alfredo
	ore 18	Giovanni

****** FAMIGLIE IN MARCIA PER IL PERDONO D'ASSISI ******

Iniziativa ideata da un gruppo di famiglie ambrosiane e dai Frati Minori: si parte il 28 luglio dal Seminario di Venegono per arrivare il 3 agosto a Santa Maria degli Angeli. Un gruppo di famiglie si fermerà in parrocchia il **sabato e la domenica 29 e 30 luglio**.

Saranno ospitate in oratorio, celebreranno la S. Messa delle 10.30 ai SS. Martiri e poi saranno ospiti a pranzo in alcune nostre famiglie.