

## COMUNIONE SPIRITUALE

*Gesù mio, io credo  
che sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.*

*Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell'anima mia.*

*Poiché ora non posso  
riceverti sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.*

*Come già venuto,  
io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;  
non permettere che mi abbia mai  
a separare da te.*

## "Gustare" la Parola

Sabato 14 marzo (ore 19.45): CENA BIBLICA

I piatti saranno introdotti e commentati da don Andrea Ciucci, esperto di cucina e responsabile dell'ufficio catechistico nazionale

- **Aperitivo** con verdure bibliche, yogurt greco, bruschette allo za'atar, frutta secca biblica e vino bianco profumato
- **Minestra** di zuppa Eliseo + **minestra** di zuppa Giacobbe
- **Agnello** alla griglia con erbe amare
- **Macedonia** in tempo di pace

**Iscrizioni** entro lunedì 9 marzo [euro 15,00 (bevande comprese) da versare la sera della cena]

➤ Sul sito della parrocchia è disponibile il programma completo della quaresima

## Oltrestazione

Notiziario della Parrocchia Santi Martiri Anauniani - Legnano

## Prima domenica di Quaresima

## Una strana domenica

Tutto può immaginare un prete, eccetto non poter presiedere la santa messa con i suoi fedeli la domenica d'inizio quaresima. Certo, anche nella piccola cappellina delle suore tutte le mattine celebriamo a porte chiuse l'eucarestia in comunione con la parrocchia, ma - inutile negarlo - è ovviamente un'altra cosa!

Più che ricamare sulle mille considerazioni dette e sentite in questi giorni strani e persino un poco surreali, conviene ricordare quanto ci insegna l'arcivescovo, ossia che "la situazione è occasione". Vale anche per queste due settimane (ci auguriamo non ci sia una terza!) di digiuno eucaristico.

Potrebbero diventare l'occasione per riscoprire il dono grande dell'Eucarestia che a volte viviamo con superficiale abitudine. Del resto il rito ambrosiano già ci educa in questa direzione nei venerdì di quaresima in cui appunto non si celebra la s. messa. Quasi a dire: ogni tanto è bene un momento di sospensione per riappropriarsi con maggior convinzione di un bene essenziale.

Senza dimenticare la preghiera antica e sempre nuova della "comunione spirituale", un tempo patrimonio delle nostre pratiche devozionali che in modo un poco frettoloso abbiamo abbandonato nel sacco senza fondo del nostro dimenticatoio. In qualche modo è anche l'invito ad entrare da soli nella nostra chiesa e sostare un poco in adorazione silenziosa nella cappella del Santissimo.

Aggiungo poi la preghiera in famiglia. Per mille ragioni nelle nostre case è difficile trovare l'occasione per spegnere la TV, raccogliersi insieme in un momento di silenzio e ascolto della Parola. Potrebbe essere un esercizio significativo quello di iniziare la Quaresima ad es. valorizzando il foglietto con lo schema di preghiera consigliato dalla diocesi, facilmente disponibile anche sul sito della parrocchia.

«Quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto» raccomanda Gesù nel Vangelo di Matteo. Un richiamo par-

ticularmente valido in quaresima, quando è bene per ciascuno di noi individuare una precisa modalità per meglio qualificare il rapporto personale con il Signore.

Lo stesso dicasi per il digiuno e la carità, altri due esercizi di vita cristiana tipici della quaresima. Su questi punti la chiesa ci invita a individuare alcuni (pochi) propositi. Magari banali ma verificabili. Inutile dire: pregherò di più, sarò più buono... Con precisione e decisione. Senza sconti e senza inganni. Disponendoci ogni sera ad un piccolo esame di coscienza, prima di affidare alla protezione di Maria la nostra notte e quella delle persone che ci stanno a cuore.

Si potrebbe continuare all'infinito, ma limitiamoci a raccogliere due suggestioni conclusive:

- **la prima** riguarda l'uso pastorale dei social. In questi giorni ho provato un poco di invidia per i confratelli in grado di trasmettere via streaming la messa celebrata "a porte chiuse". Di qui la decisione di attrezzarci anche noi. Non in previsione di altre quarantene (!!), ma anche semplicemente per favorire la partecipazione almeno spirituale di anziani e malati alle celebrazioni parrocchiali. Intanto è bene tenerci aggiornati su eventuali novità consultando con maggior frequenza il nostro sito
- **la seconda** è la speranza che questi strani giorni instillino il benefico virus di un pizzico di nostalgia verso la comunità parrocchiale: i suoi spazi, gli ambienti e (soprattutto) le persone. Senza tralasciare le molteplici iniziative che a volte leggiamo con superficiale distrazione sul foglietto degli avvisi. Magari già valorizzando con decisa partecipazione le proposte che riprendiamo non appena rientrato il pericolo del coronavirus.

don Fabio

### \*\*\* AVVISI \*\*\*

**Domenica 1 marzo** - Inizio della Quaresima:

- alle **ore 10.00** i preti di Legnano concelebrano (in forma privata e a porte chiuse) la s. messa nella basilica di san Magno. È possibile collegarsi in streaming dal sito della parrocchia di san Magno
- alle **ore 11.00** su Rai 3 è possibile seguire in diretta la s. messa celebrata in forma privata dall'arcivescovo mons. Mario Delpini

- per iniziare bene il tempo di Quaresima l'arcivescovo invita a **pregare in famiglia** valorizzando lo schema disponibile anche sul sito della parrocchia
- nelle bacheche sono disponibili i **fogli della s. messa**. È possibile prenderli per riflettere a casa sulle Scritture
- da lunedì 2 marzo ogni giorno l'arcivescovo propone un breve momento di preghiera **via radio** (Circuito Marconi e Radio Mater) alle ore 6.28, 12.00 e 19.10.

**Domenica 8** (e prefestiva di sabato 7)

**s. messe con rito delle ceneri**

- raccolta e tesseramento pro oratorio
- raccolta di generi alimentari pro caritas

In chiesa sono disponibili:

- **per gli adulti** il fascicolo "*Condizione divina è svuotare se stessi*". Una riflessione per ogni giorno del tempo di Quaresima e di Pasqua (€ 2,00)
- **per i ragazzi** del catechismo: "*Ora corri accanto*". Ogni giorno un passo da compiere insieme ad un testimone nel cammino verso la Pasqua (€ 2,00)

## S. messe per i defunti

In queste settimane non è stato possibile ricordare le intenzioni dei defunti nelle s. messe.

Una volta rientrati nella normalità invitiamo i referenti a contattare la segreteria per concordare una nuova data, anche aggiungendosi a intenzioni già prenotate.